Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А._____

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

_____**Ляско М.З.**

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 09.11

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	6,20	10,60	10,30	162,60
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	230	8,70	9,80	42,70	300,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Печенье	40	3,00	4,00	29,80	166,80
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	**670**	**24,50**	**28,55**	**124,90**	**861,80**
Обед					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с горохом и гренками	260	6,20	5,20	29,30	142,10
Котлета "Невская"	120	20,40	17,30	22,10	330,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	4,80	6,10	50,20	274,70
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,80	2,10	31,80	168,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,90	0,50	25,50	122,40
Итого за прием пищи:	**1000**	**42,40**	**36,40**	**187,70**	**1206,20**

Заведующий производством (Буфетчик)_____